



センターだより

1. 2019年度、シルバード定時総会を開催しました。

日時：2019年5月30日(木) 午前9時30分～11時45分

場所：竜王町公民館 1階 大ホール

- ①平成30年度、収支補正予算
- ②2019年度、事業計画
- ③2019年度、収支予算
- ④平成30年度、事業報告(案)
- ⑤平成30年度、収支決算報告(案)
【監査報告】
- ⑥役員(理事・監事)の改選

★提案どおり すべて承認されました。

第3回役員会(理事・監事)を開催し、2019・

20年度の理事の互選により新体制を選考承認、総会后、会員に報告をしました。

★出席者数： 118名 (委任状出席 101名)



2. 2019年、20年度 シルバー人材センター役員(理事・監事)の紹介

代表理事、理事長	： 藏口 嘉壽男	理事	： 山田 利次
副理事長	： 澤田 満夫	理事	： 吉川 元造
副理事長	： 榎野 豊子	理事	： 甲斐 孝子
常務理事	： 竹内 健	理事	： 小川 良彦
理事	： 松村 平司	理事	： 久田 清和
理事	： 森岡 孝司	監事	： 村田 芳洋
理事	： 竹山 容子	監事	： 勝見 兵治

★ 今後2年間よろしくお願ひ申し上げます。



3. 2019年6月から9月、夏場の熱中症対策について

熱中症 ～ご存知ですか? 予防・対処法

☆こんな症状があったら熱中症を疑いましょう!!

軽度・・・めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗がとまらない

中度・・・頭痛、吐き気、体がだるい(倦怠感)

重度・・・意識がない、けいれん、高い体温である、呼び掛けに
対し返事がおかしい、まっすぐに歩けない、走れない

☆熱中症は予防が大切です!!

○熱中症は気温などの環境条件だけでなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。

○気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

☆熱中症の予防法

- ☺日傘・帽子 ☺涼しい服装 ☺水分をこまめにとる
- ☺暑いときには無理をしない ☺日陰を利用
- ☺こまめに休憩

[注 意] 急に暑くなった日や初日などは特に注意!! 汗をかいた時には塩分の補給も忘れずに!!



※つづいて裏面の大切な記事もご覧下さい!