



センターだより

1. 热中症警戒アラート 発表時の予防行動について

热中症警戒アラートは、热中症の危険性が極めて高い热暑環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。

発表されている日には、外出を控える。エアコンを使用する等の、热中症の予防行動を積極的にとりましょう。

(1) 外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

- 热中症を予防するためには、暑さを避けることが最も重要です。
- 昼夜を問わず、エアコン等を使用して部屋の温度を調整しましょう。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。

(2) 热中症のリスクが高い方に声かけをしましょう

- 高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障害者等は热中症になりやすい方々です。
- これらの热中症のリスクが高い方には、身近な方から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分補給等を行うよう、声をかけましょう。



热中症警戒アラート 発表時の予防行動

(1) 普段以上に『热中症予防行動』を実践しましょう

- のどが渴く前にこまめに水分補給しましょう。（1日あたり1.2ℓが目安）
- 涼しい服装にしましょう。

(2) 外での運動は、原則、中止/延期をしましょう

- 身の回りの暑さ指数(WBGT)に応じて屋外やエアコン等が設置されていない屋内の運動は、原則、中止や延期をしましょう。



(3) 暑さ指数(WBGT)を確認しましょう

- 身の回りの暑さ指数(WBGT)を行動の目安にしましょう。
- 暑さ指数は時間等や場所によって大きく異なるため、身の回りの暑さ指数を環境省热中症予防情報サイトや各現場で測定して確認しましょう。

*環境省热中症予防情報サイト：<https://www.wbgt.env.go.jp/>

環境省 热中症 検索

热中症とは

热中症とは、暑い环境中で体温の調整ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神等様々な症状をきたし、最悪の場合は死に至る疾患です。

誰でもなる可能性があり、運動中だけでなく、室内でも起こります。日頃からしっかり予防するようにしましょう。

暑さ指数(WBGT)とは

暑さ指数(WBGT)とは、気温、湿度、輻射熱(日差し等)からなる热中症の危険性を示す指数で、『危険』『厳重警戒』『警戒』『注意』『ほぼ安全』の5段階があります。

段階ごとに热中症を予防するための生活や運動の目安が示されていますので、日常生活の参考にしましょう。

※つづいて裏面の大切な記事もご覧下さい！

2. 令和5年度、安全衛生委員会・安全パトロールの実施について

『安全・安心なシルバー事業』の展開を図ることは事業遂行の基幹をなすものであり、『県内統一の安全宣言』（平成30年5月29日定時総会）により、シルバー組織挙げて安全対策のなお一層の推進を図り、傷害責任事故や賠償責任事故の撲滅のため、今年度も7月14日（金）に第1回、7月28日（金）に第2回の安全衛生委員会・安全パトロールを行いました。年間10回程度のパトロールを予定し、『事故ゼロ』を目指し安全で適正な就業の取り組みに努めます。



3. 令和5年度 滋賀県内の交通事故発生状況

県内の交通事故発生状況

「令和5年6月末の人身事故」

	件数	死者	傷者
本年	1,306	19	1,579
前年	1,193	19	1,489
増減	113	0	90

【高齢者の事故】

*高齢者…65歳以上をいう。

	件数	死者	傷者
本年	408	7	199
前年	373	12	169
増減	35	-5	30



県内の交通事故発生状況は、件数・傷者数は前年と比べて大幅に増加しています。また、高齢者(65歳以上)においては、死者数は減少したものの、件数・傷者数は増加しています。

4. 令和5・6年度 滋賀県シルバー人材センター安全就業推進標語

滋賀県シルバー人材センター連合会で令和5・6年度の安全就業推進標語の募集がされ、応募総数320点の内から最優秀作品1点、佳作3点が決定され、2年間使用されることになりました。

①最優秀作品 1点

『安全は 心で注意 目で確認』

愛荘町シルバー 市川 氏

②佳 作 3点

『いけるやろ その考えが 命とり』

長浜市シルバー

浅田 氏

『思い込み 過信しないで 確認を』

甲賀市シルバー

増山 氏

『慣れた場所 思い込みが 事故のもと』

日野町シルバー

岡 氏



5. 8・9月の行事予定

8月17日（木）入会説明会 13:30～ ワークフロア

8月18日（金）安全衛生委員会・安全パトロール 9:30～ ワークフロア

9月20日（水）入会説明会 13:30～ ワークフロア

9月21日（木）安全衛生委員会・安全パトロール 9:30～ ワークフロア

竜王町シルバー人材センターのホームページにてセンターだよりがカラーで見られます。

みんなで盛り立てよう私たちのセンターを