



# センターだより

## 1. 熱中症警戒アラート 発表時の予防行動について

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い熱暑環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表されている日には、外出を控える。エアコンを使用する等の、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

### (1) 外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

- 熱中症を予防するためには、暑さを避けることが最も重要です。
- 昼夜を問わず、エアコン等を使用して部屋の温度を調整しましょう。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。

### (2) 熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう

- 高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障害者等は熱中症になりやすい方々です。
- これらの熱中症のリスクが高い方には、身近な方から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分補給等を行うよう、声をかけましょう。



## 熱中症警戒アラート 発表時の予防行動

### (1) 普段以上に『熱中症予防行動』を実践しましょう

- のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう。(1日あたり1.2ℓが目安)
- 涼しい服装にしましょう。

### (2) 外での運動は、原則、中止/延期をしましょう

- 身の回りの暑さ指数(WBGT)に応じて屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。

### (3) 暑さ指数(WBGT)を確認しましょう

- 身の回りの暑さ指数(WBGT)を行動の目安にしましょう。
- 暑さ指数は時間等や場所によって大きく異なるため、身の回りの暑さ指数を環境省熱中症予防情報サイトや各現場で測定して確認しましょう。



\* 環境省熱中症予防情報サイト : <https://www.wbgt.env.go.jp/>

環境省 熱中症 検索

### 熱中症とは

熱中症とは、暑い環境で体温の調整ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神等様々な症状をきたし、最悪の場合は死に至る疾患です。誰でもなる可能性があり、運動中だけでなく、室内でも起こります。日頃からしっかり予防するようにしましょう。

### 暑さ指数(WBGT)とは

暑さ指数(WBGT)とは、気温、湿度、輻射熱(日差し等)からなる熱中症の危険性を示す指数で、『危険』『嚴重警戒』『警戒』『注意』『ほぼ安全』の5段階があります。段階ごとに熱中症を予防するための生活や運動の目安が示されていますので、日常生活の参考にしましょう。

※つづいて裏面の大切な記事もご覧下さい!

## 2. 令和6年度、安全衛生委員会・安全パトロールの実施について

『安全・安心なシルバー事業』の展開を図ることは事業遂行の基幹をなすものであり、『県内統一の安全宣言』（平成30年5月29日定時総会）により、シルバー組織挙げて安全対策のなお一層の推進を図り、傷害責任事故や賠償責任事故の撲滅のため、今年度も6月20日（木）に第1回、7月18日（木）に第2回の安全衛生委員会・安全パトロールを行いました。年間10回程度のパトロールを予定し、『事故ゼロ』を目指し安全で適正な就業の取り組みに努めます。



## 3. 令和6年5月（令和6年度）事故速

令和6年度累計	就業中・就業途上	件数	内訳				令和5年度累計				
			事故の程度		性別		計	事故の程度		性別	
			死亡	入院	男性	女性		死亡	入院	男性	女性
就業中	1(0)	0(0)	1(0)	1(0)	0(0)	就業中	3	0	3	3	0
就業途上	2(1)	2(1)	0(0)	2(1)	0(0)	就業途上	2	1	1	0	2
計	3(1)	2(1)	1(0)	3(1)	0(0)	計	5	1	4	3	2



5月は、1件の重篤事故の報告がありました。就業中・就業途上別にみると、就業中の事故は1件であり、令和5年度の3件と比較して2件の減少。就業途上では、前年度と同様の2件となりました。

## 4. 注意 ハチ刺され 毎年6月から10月は事故が多く発生しています

ハチに刺された場合、蜂毒アレルギーがなければ刺された場所に軽い痛みやかゆみ、腫れなどが起こり数日で回復します。しかし、蜂毒アレルギーがあると刺された人の10%くらいが、全身のじんましんなどの皮膚症状や嘔吐、呼吸困難などが起こるアナフィラキシーショックをおこすとされ、命の危険がおよぶ確率が高くなります。過去に蜂に刺されたことがある方は、アナフィラキシーを起こす危険があるので、抗体検査をしておくことを事前の対策としてお勧めします。

## 5. 8・9月の行事予定

- 8月21日（水）入会説明会 13:30～ ワークラザ
- 8月22日（木）安全衛生委員会・安全パトロール 9:30～ ワークラザ
- 9月18日（水）入会説明会 13:30～ ワークラザ
- 9月19日（木）安全衛生委員会・安全パトロール 9:30～ ワークラザ

竜王町シルバー人材センターのホームページにてセンターだよりがカラーで見られます。

みんなで盛り立てよう私たちのセンターを